

Me time...



Bei „Body & Balance“ bringst du Körper und Geist in Einklang. Jede Stunde bringt dich mit ihrer Einzigartigkeit ins Gleichgewicht. Du entspannst dich, baust gleichzeitig Kraft auf und verbesserst deine Beweglichkeit.

Starte ausgeglichen und glücklich in die neue Woche!

MONTAG

12.9.-07.11.22 (3.10. entfällt)

19.15 bis 20.15 UHR

Ich freue mich auf dich

Nina Fath

(Anmeldung unter: www.tg-laudenbach.de > kostenpflichtige Kurse)