„Schwungvoll ins Neue Jahr“

Neue TANZ & BODYWORKOUT KURSE ab Januar

Intervall Training: Freitags, 17.01.25 - 04.04.25 um 18:00 Uhr in der TG Halle

Zumba: Montags, 20.01.2025 – 24.03.25 um 17:45 Uhr in der TG Halle

Body & Balance: Dienstags, 14.01.25 - 01.04.25 um 17:30 Uhr

Spiegelsaal ggü. Bergstraßenhalle (bitte Matte mitbringen)

Anmeldung über OR Code oder www.tg-laudenbach.de