„Schwungvoll ins Neue Jahr“

Neue TANZ & BODYWORKOUT KURSE ab Januar 2026

INTERVALL TRAINING mit Nina

Freitags, 16.01.26 - 27.03.26 (13.02. entf.) 18:00 Uhr in der TG Halle

BODY & BALANCE mit Nina (bitte Matte mitbringen)

Montags, 19.01.26 – 23.03.26 um 17:30 Uhr in der TG Halle

ZUMBA mit Tina:

Dienstags, 13.01.2026 – 10.03.26 um 19:00 Uhr im TG Turm 1.OG

LINE DANCE EINSTEIGER mit Petra:

Donnerstags, 29.01.2026 – 07.05.26 um 17:30 Uhr im TG Turm 1.OG

LINE DANCE FORTGESCHRITTENE mit Petra:

Donnerstags, 29.01.2026 – 07.05.26 um 18:30 Uhr im TG Turm 1.OG

MINIMOVES mit Felicitas:

Montags, 09.02.2026 – 30.03.26 um 11:00 Uhr im TG Turm 1.OG

Anmeldung über OR Code oder www.tg-laudenbach.de