



Gesundheitssport für Babys und Kleinkinder



„Bewegungsstunde“ mit Nadine

Diese Stunde ist für Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren. Klettern, Rutschen, Hüpfen, Balancieren, Krabbeln, Werfen - auf spannenden Bewegungsbaustellen kann man nicht nur jede Menge Spaß haben, sondern auch über sich selbst hinaus wachsen. Die vielfältigen Bewegungsanregungen mit Hilfe von Groß- und Kleingeräten sowie Alltagsmaterialien orientieren sich an der Entwicklung und den Bedürfnissen der Kinder. Dazu gibts ein buntes Programm an Liedern, Finger- und Bewegungsspielen und ganz viel Zeit zum Toben mit Gleichaltrigen..

Nadine Spieß ist Diplom-Pädagogin im Fachbereich Frühkindliche Bildung und tätig als Erzieherin, außerdem hat sie die Trainer-C-Lizenz des DTB für Kinder und Jugendliche

10-wöchiger-Kurs à 60 Minuten/

Kosten 65,-€, für Mitglieder 60,-€

Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr - TG-Halle

Donnerstag 16:15 - 17:15 Uhr - TG-Halle



Bitte online Anmeldung / Informationen bei Nadine Spieß

Email: gesundheitskurse-nadine.spiess@web.de