

**Me time...**

*Body & Balance*



NEUER TAG UND NEUE UHRZEIT

Bei „Body & Balance“ bringst du Körper und Geist in Einklang. Jede Stunde bringt dich mit ihrer Einzigartigkeit ins Gleichgewicht. Du entspannst dich, baust gleichzeitig Kraft auf und verbesserst deine Beweglichkeit und Balance.

**DIENSTAG 9.4.24 – 18.6.24** (28.5. entfällt) **um 17.30 – 18.30 UHR**  
**im Spiegelsaal gegenüber der Bergstraßenhalle**

(Anmeldung unter: [www.tg-laudenbach.de](http://www.tg-laudenbach.de) > kostenpflichtige Kurse)