

Me time...

Body & Balance



Bei „Body & Balance“ bringst du Körper und Geist in Einklang. Jede Stunde bringt dich mit ihrer Einzigartigkeit ins Gleichgewicht. Du entspannst dich, baust gleichzeitig Kraft auf und verbesserst deine Beweglichkeit und Balance.

DIENSTAG 10.09.24 – 10.12.24 (29.10. entfällt) um 17.30 – 18.30 UHR
im Spiegelsaal gegenüber der Bergstraßenhalle

(Anmeldung unter: www.tg-laudenbach.de > kostenpflichtige Kurse)