

!!! neuer Kursstart im September mit Erna !!!

Alle Kurse finden im 2.OG des TG-Turms, Eleker Str. 3, statt

	Yin Yoga (Kurs-Nr. 315)	Mi	09:30 - 10:45 Uhr	ab 17. Sept. 2025
	Funktional trainieren und kräftigen (Kurs Nr. 316) zertifiziert	Mi	17:45 - 18:45 Uhr	ab 17. Sept. 2025
	Hatha Yoga (Kurs-Nr. 317) zertifiziert	Mi	19:30 - 20:45 Uhr	ab 17. Sept. 2025
	Funktional trainieren und kräftigen (Kurs Nr. 318) zertifiziert	Do	16:45 - 17:45 Uhr	ab 18. Sept. 2025
	Pilates I (Kurs-Nr. 319)	Do	18:00 - 19:15 Uhr	ab 18. Sept. 2025
	Pilates II (Kurs-Nr. 320)	Do	19:30 - 20:45 Uhr	ab 18. Sept. 2025
	Hatha Yoga (Kurs-Nr. 321) zertifiziert	Sa	09:30 - 10:45 Uhr	ab 20. Sept. 2025

Eine **Anmeldung** ist **erforderlich**. Entweder scannen Sie den **QR-Code** vor dem jeweiligen Kurs, besuchen die **TG-Homepage** (Kurse kostenpflichtig – Gesundheitssport) oder:

- per Mail (fitness@tg-laudenbach.de)
- per Telefon (015752907480 - I. Reschke)
- per Mail (namaste-eis@gmx.de)
- per Telefon (71822 – E. Symanzig)

Hatha Yoga und Funktional trainieren wird von den Krankenkasse bezuschusst

