

Turngemeinde Laudenbach 1889 e.V.

MEHR BEWEGUNG TUT GUT!!

An alle Herren zwischen 30 und 60 Jahren

SIE suchen den sportlichen Ausgleich zum beruflichen Alltag?

Dann sind SIE bei uns genau richtig!

In der Gruppe sind wir stark – gegen den „inneren Schweinehund“

Wir bieten Gymnastik, Sport und Spiel. Wir trainieren Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Spiel ebenso wie zum gemütlichen Beisammensein.

Wir treffen uns immer Donnerstag ab 19:30 Uhr
in der TG Halle, Elekerstraße 3

Die erste Schnupperstunde findet am 3.11.2011 statt

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und beantworten gerne auch Fragen

Wolfgang Bauer Telefon 0 62 01 – 3 89 54 46