

!!! Die neuen Kurse beginnen im September !!!

Ab September kommt wieder Bewegung in den Gesundheitssport. Vergessen Sie nicht, sich anzumelden. Die Kurse beginnen ab dem 16. September 2014 und laufen 10 bzw. 12 Wochen. Tai Chi und Functional + Core Fitness sind Dauerangebote, hier kann man ohne Voranmeldung, einfach mal mitmachen und reinschnuppern. Alle Kurse finden im 2. OG des TG-Turms statt.

Anmeldung: direkt bei den Übungsleiterinnen oder über fitness@tg-laudenbach.de

Johanna Kury-Eberhard	Tel.: 06251-587122		
RückenFit	Dienstag	17:45 - 19:00 Uhr	ab 16. Sept. 2014
Pilates Training	Dienstag	19:00 - 20:15 Uhr	ab 16. Sept. 2014
RückenFit	Dienstag	20:15 - 21:15 Uhr	ab 16. Sept. 2014

Christine Noe-Knust	Tel.: 06201-4709003	christine-fitness@t-online.de	
RückenFit	Dienstag	10:45 - 11:45 Uhr	ab 16. Sept. 2014
Rücken plus Gelenke	Mittwoch	08:45 - 09:45 Uhr	ab 17. Sept. 2014
Functional+Core Fitness	Freitag	09:30 - 10:45 Uhr	Dauerangebot

Regina Probst	Tel.: 0174-5636927		
Tai Chi Chuan	Donnerstag	19:15 - 20:45 Uhr	Dauerangebot
Start für Neuanfänger und Wiedereinsteiger ab Oktober			

Marga Spinner	Tel.: 06252-6413	marga.spinner@web.de	
Hatha Yoga	Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr	ab 17. Sept. 2014

Christine Noe-Knust, Birgit Kreß	Tel.: 06201-4709003 und Tel.: 06201-71522		
„Starke“ Frauen (VHS+TG)	Donnerstag	08:30 - 09:30 Uhr	ab 02. Okt. 2014