

Me time...

Body & Balance



... mit Nina

Bei „Body & Balance“ bringst du Körper und Geist in Einklang. Jede Stunde bringt dich mit ihrer Einzigartigkeit ins Gleichgewicht. Du entspannst dich, baust gleichzeitig Kraft auf und verbesserst deine Beweglichkeit und Balance.

MONTAG 22.01.24 – 25.03.24 18.45 bis 19.45 UHR im Spiegelsaal
(gegenüber der Bergstraßenhalle)

(Anmeldung unter: www.tg-laudenbach.de > kostenpflichtige Kurse)