

Me time...



Bei „Body & Balance“ bringst du Körper und Geist in Einklang. Jede Stunde bringt dich mit ihrer Einzigartigkeit ins Gleichgewicht. Du entspannst dich, baust gleichzeitig Kraft auf und verbesserst deine Beweglichkeit.

Starte ausgeglichen und glücklich in die neue Woche!

**MONTAG**

**12.9.-07.11.22** (3.10. entfällt)

**19.15 bis 20.15 UHR**

Ich freue mich auf dich

Nina Fath

(Anmeldung unter: [www.tg-laudenbach.de](http://www.tg-laudenbach.de) > kostenpflichtige Kurse)