

Me time...

Body & Balance



Bei „Body & Balance“ bringst du Körper und Geist in Einklang. Jede Stunde bringt dich mit ihrer Einzigartigkeit ins Gleichgewicht. Du entspannst dich, baust gleichzeitig Kraft auf und verbesserst deine Beweglichkeit.

MONTAG 18.09.23 – 18.12.23 (27.11. + 11.12. entfällt)

19.00 bis 20.00 UHR (1.OG)

Ich freue mich auf dich, Nina Fath

(Anmeldung unter: www.tg-laudenbach.de > kostenpflichtige Kurse)