

**Christine Noe-Knust und Birgit Kreß,  
zwei junge, bestens ausgebildete und qualifizierte Kursleiterinnen  
übernehmen die beliebte sportliche Bewegungsform „Bodytoning“  
von Erna Symanzig.**

Das beliebte funktionelle und gesundheitsorientierte Gymnastikprogramm Bodytoning wurde seit Jahren für eine kleine, anspruchsvolle Gruppe im Verein von der Kursleiterin Erna Symanzig besonders intensiv präsentiert und durchgeführt. Durch die Übernahme von anderen Aufgaben ist es Erna Symanzig zeitlich nicht mehr möglich, dieses spezielle sportliche Training weiterhin anzubieten. Sie hat sich aber um hervorragende Nachfolgerinnen bemüht und hat die jungen Kursleiterinnen Christine Noe-Knust (geb. Noe) und Birgit Kreß (geb. Hefft), die übrigens beide aus alteingesessenen Laudenbacher TGL-Familien stammen, für die Übernahme der Trainingsstunden gewinnen können.

Beide Kursleiterinnen stehen mitten in der qualifizierten sportlichen Ausbildung und haben gerade den Trainerschein C bei der Sportschule Schöneck erfolgreich erworben und befinden sich in der Vorbereitung für die Weiterbildung und Prüfungen des Trainerscheins B, der höchsten erreichbaren Qualifizierung im Vereinsport. Nach dessen erfolgreichem Erwerb haben Christine Noe-Knust und Birgit Kreß die fachliche und von Sportbund und Bundesärztekammer geforderte Befähigung, selbständig Kurse auszuarbeiten und durchzuführen und werden für ihre künftige sportliche Arbeit in der TG die Gütesiegel „Pluspunkt-Gesundheit“ und „Sport pro Gesundheit“ erhalten. Für die Teilnehmerinnen der Gruppe Bodytoning bedeutet dies, auch weiterhin die beste sportliche Betreuung und Kursführung.

Bei Erna Symanzig bedanken wir uns bei dieser Gelegenheit ganz herzlich für ihre jahrelangen engagierten Aktivitäten gerade bei dieser Gruppe und wünschen ihr bei ihren neuen Aufgaben innerhalb der TG viel Erfolg. Erna Symanzig wird sich in der Trainingsstunde am Freitag, dem 24.7.09 als Kursleiterin von den ihr liebgewordenen Teilnehmerinnen verabschieden.

**Birgit Kreß übernimmt das Montags-Training ab 27.7.09 (9.00 bis 10.15 Uhr)  
Christine Noe-Knust übernimmt das Freitags-Training ab 31.7.09 (9.30 bis 10.45 Uhr).**

Linda Hertinger  
für den Gesundheitssport der TG